Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Прогимназия №14 «Журавушка» Бугульминского муниципального района Республики Татарстан (Прогимназия №14)

ПРИНЯТО

Педагогическим советом (протокол от 29.08. 2025 г. № 1)

С учетом мнения Совета родителей (протокол от 22.08.2025 г. № 1)

УТВЕРЖДАЮ

Директор Прогимназии №14 Безрукова Е. В.

01.09.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом Прогимназии №14

01.09.2025 г. № 26-о/д

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ ПРОГИМНАЗИИ № 14

1. Обшие положения

- 1.1. Режим Муниципального бюджетного занятий воспитанников общеобразовательного учреждения «Прогимназия **№**14 «Журавушка» Бугульминского муниципального района Республики Татарстан (Прогимназия №14), (далее - Прогимназия) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) человека факторов среды ДЛЯ обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Прогимназии.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Прогимназии в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Прогимназии и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы Прогимназии и дошкольных групп

- 2.1. Режим работы Прогимназии: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Дошкольные группы в Прогимназии функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) с 6 ч 00 мин. до 18 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется во всех возрастных группах Прогимназии. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
 - 10 мин. от полутора до трех лет;
 - 15 мин. для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин. для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин. для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин. для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
 - 20 мин. от полутора до трех лет;
 - 30 мин. для детей от трех до четырех лет;
 - 40 мин. для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна для детей от пяти до шести лет;
 - 90 мин. для детей от шести до семи лет.
- 3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
 - 3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронные средства обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- 4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
- 4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

- 5.1. Продолжительность физкультурных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.